

	A	B	C	D	E
2.hét		Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna
		Citromos tea	Gulyásleves	Gulyásleves	Kockasajt
		Csirkemellsonka	Grízes metélt	Tejbedara	Kifli
HÉTFŐ		Delma margarin	Jam	Kakaószórás	
		Félbarna kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	
			Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	
	05.jan				
		Forralt tej cukor nélkül	Kukoricagaluska leves	Kukoricagaluska leves	Párizsi
		Briós	Sertésvagdalt	Tarhonyás sertéshús	Margarin
KEDD			Tejfölös burgonyafőzelék	Savanyú káposzta	Teljes kiőrlésű kenyér
			Félbarna kenyér		Póréhagyma
	06.jan				
		Gyümölcstea	Paradicsomleves	Paradicsomleves	Zala felvágott
		Házi citromos halkrém	Hentes tokány	Sült csirkecomb	Delma margarin
SZERDA		Teljes kiőrlésű kenyér	Párolt rizs	Párolt rizs	Kenyer burgonyás
		Jégcsapretek		Párolt zöldség	
	07.jan				
		Citromos tea	Zöldséges tarhonyaleves	Zöldséges tarhonyaleves	Sajtszelet
		Kenőmájás	Erdélyi húsos zöldbab	Főtt baromfivirslis	Delma margarin
CSÜTÖRTÖK		Félbarna kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	Tökfőzelék	Zsemle
				Teljeskiőrlésű kenyér	Kígyóuborka
	08.jan				
		Tejeskávé	Eszterházy krémleves	Eszterházy krémleves	Magos rúd
		Vajkrém natúr	Pirított olajosmag	Pirított olajosmag	
PÉNTEK		Teljes kiőrlésű kifli	Aranygaluska	Rántott sajt	
		Zöldpaprika	Vaníliaöntet	Petrezselymes burgonya	
				Csalamádé	
	09.jan				
		Citromos tea	Fejtett bableves		Kefír
		Párizsi	Sült csirkecomb		Kifli
SZOMBAT		Margarin	Párolt rizs		
		Teljes kiőrlésű kenyér	Káposztasaláta		
		Kígyóuborka			
	10.jan				

A	B	C	D	E
3.hét	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna
	Forralt tej cukor nélkül	Tárkonyos halgaluskaleves	Tárkonyos halgaluskaleves	Gépsonka
	Vajkrém ízesített	Mák szórás	Gránátos kocka	Margarin
HÉTFŐ	Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tészta	Csemege uborka	Zsemle
		Gyümölcs	Gyümölcs	
12.jan				
	Citromos tea	Tojásleves	Tojásleves	Olasz felvágott
	Körözött	Főtt baromfivirslis	Sertésvagdalt	Margarin
KEDD	Félbarna kenyér	Burgonyás brokkolifőzelék	Sárgaborsó főzelék	Kifli
	Zöldpaprika	Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	Jégcsapretek
13.jan				
	Kakaó	Zellerkrémleves	Zellerkrémleves	Sajt szelet
	Kalács	Levesgyöngy	Levesgyöngy	Delma margarin
SZERDA		Natúr sertésszelet	Napraforgós rántott serésszelet	Teljes kiőrlésű kenyér
		Párolt rizs	Párolt rizs	Rágórépa
		Párolt zöldség	Káposztasaláta	
14.jan				
	Gyümölcsstea	Magyaros karfillleves	Magyaros karfillleves	Libazsír
	Főtt virsli	Sertéshúsgombóc	Bakonyi gombás sertéstokány	Cukkinikrém
CSÜTÖRTÖK	Kifli	Paradicsommártás	Bulgur	Teljes kiőrlésű kenyér
	Mustár	Félbarna kenyér		Lilahagyma
15.jan				
	Citromos tea	Lencseleves	Lencseleves	Pogácsa
	Baromfimájás	Leccsó	Sztrapacska	Gyümölcs
PÉNTEK	Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt tojás	Túró	
	Kígyóuborka	Bulgur	Tejföl	
16.jan				

A	B	C	D	E
4.hét	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna
	Forralt tej cukor nélkül	Frankfurti leves	Frankfurti leves	Zala felvágott
	Vajkrém ízesített	Tejben rizs	Szilvalekváros derelye	Delma margarin
HÉTFŐ	Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéj szórat	Fahéjszórás	Zsemle
		Gyümölcs	Gyümölcs	
19.jan				
	Gyümölcsstea	Daragaluskaleves	Daragaluskaleves	Kockasajt
	Padlizsánkrém	Fokhagymás sertés apró	Fasírt	Kifli
KEDD	Félbarna kenyér	Zöldborsófőzelék	Burgonyafőzelék	
	Lilahagyma	Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér	
20.jan				
	Citromos tea	Sütőtöklevés	Sütőtöklevés	Sajt trappista szelet
	Főtt tojás	Levesgyöngy	Levesgyöngy	Delma margarin
SZERDA	Margarin	Majorannás rizseshús	Rakott karfiol	Teljes kiőrlésű kenyér
	Zsemle	Káposztasaláta	Teljes kiőrlésű kenyér	Jégcsapretek
21.jan				
	Kakaó	Húsleves tésztával	Húsleves tésztával	Paprikás kolbász
	Kakaós kalács	Levesben főtt sertéshús	Csiki aprópecsenye	Margarin
CSÜTÖRTÖK		Vegyes gyümölcsmártás	Bulgur	Teljes kiőrlésű kenyér
		Főtt burgonya		Zöldpaprika
22.jan				
	Gyümölcsstea	Fejtett bableves	Fejtett bableves	Gesztenyés rúd
	Vitaminos túrókrém	Sajt-tejföl feltét	Paradicsomos kukoricás tészta	Banán
PÉNTEK	Teljes kiőrlésű kenyér	Főtt durum spagetti	Reszelt sajt	
	Kígyóuborka			
23.jan				

A	B	C	D	E
5.hét	Tízórai	Ebéd A	Ebéd B	Uzsonna
	Tejeskávé	Scsí leves sertéshúsból	Scsí leves sertéshúsból	Kenőmájas
	Vajkrém natúr	Bukta	Dejós szórás	Teljes kiőrlésű zsemle
HÉTFŐ	Félbarna kenyér	Alma	Főtt tészta	
			Alma	
26.jan				
	Citromos tea	Zöldségleves gazdagon	Zöldségleves gazdagon	Almás táska
	Körözött	Sertéspörkölt	Sertésvagdalt	
KEDD	Teljes kiőrlésű kenyér	Bulgur	Paradicsomos káposzta	
	Jégcsapretek	Cékla	Teljes kiőrlésű kenyér	
27.jan				
	Gyümölcs tea	Gyümölcsleves	Gyümölcsleves	Sertéspárizsi
	Kockasajt	Rántott halrudak	Tarhonyás sertéshús	Delma margarin
SZERDA	Félbarna kenyér	Párolt rizs	Ecetes cékla	Teljes kiőrlésű zsemle
		Tartármártás		Kígyóuborka
28.jan				
	Forralt tej cukor nélkül	Burgonyaleves	Burgonyaleves	Csirkemellsonka
	Kifli sajtos	Fokhagymás aprópecsenye	Temesvári csirkeragu	Delma margarin
CSÜTÖRTÖK		Tökfőzelék	Párolt rizs	Teljes kiőrlésű zsemle
		Teljes kiőrlésű kenyér		Jégcsapretek
29.jan				
	Citromos tea	Fokhagymakrémleves	Fokhagymakrémleves	Gyümölcsjoghurt
	Sajtkrém	Pirított olajos mag	Pirított olajos mag	Kifli teljes kiőrlésű
PÉNTEK	Félbarna kenyér	Chilis bab húsmentes	Panírozott rántott sajt	
	Uborka	Félbarna kenyér	Petrezselymes burgonya	
			Tartármártás	
30.jan				